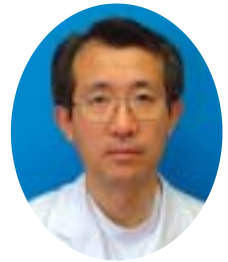




# 那須南病院だより

No.5  
2008.6

〒321-0621 栃木県那須烏山市中央3丁目2番13号 TEL.0287-84-3911(代)



病院長  
関口 忠司

現在、救急医療の現場が日本中で危機的状況にあります。新聞・テレビ等でも頻繁に報道されていますが、その中の気になる記事をご紹介します。

## 救急医療を担当している医師の勤務

救急を担当する医師は、日中、外来診療・病棟診療・検査等に追われ、終了後、当直業務につく事になります。救急の患者さんだけでなく、入院患者さんの急変にも対応しなければならず、日中に劣らず多忙ですが、翌日、朝から帰ることはできません。通常の日勤をこなして家に帰っています。勤務時間は三十六時間となります。医師の多くは疲弊し、病院を去って行く事があります。

一方で、乗客の生命を預かる「パイロット」は、勤務時間の基準が月八十五時間で休養時間の規定もあります。患者

さんの生命を預かる医師も同じ様な勤務形態が望ましいことは至極当然であります。どうして出来ないのでしょうか。「地域の医療確保と住民の皆様の期待に応えたい。」という使命感を支えに医師の多くが日夜健闘していますが、医師不足は、養成に時間がかかり、解消できるまでにはかなりの時間を要することとなります。

しかし、医師の養成まで何とか医師の負担を少しでも少なくしなければ救急医療だけでなく地域医療の崩壊につながりかねない状況となっております。

## 救急医療の現場

救急医療は、そのときの危機的な身体状況から脱することを主に診療が行われます。病院の体制も診療時間内に比べ手薄となり、限られた中で当直医師は、専門外の診療を行い、或いは重症の方の診療を行っています。出来るだけに受診され、より適切な診療を受けられてはいかがでしょうか。

救急患者さんが多く、処置

等に時間を要している場合、新たな患者さんの受入が出来ない場合も少なくありません。「たらい回し」と非難され、診察の順番が違う、また、結果として患者さんの期待に応えられなかった場合、時として非難にさらされる場合もあります。

医科大学の学生や卒業間もない若い医師が、リスクの高い診療科を敬遠する傾向が出てきていますが気になるところです。

## 地域医療を救った住民の活動

兵庫県立柏原病院では、子供を持つ母親が中心となった「病院の小児科を守る会」が注目を集めています。小児科医の負担を減少させ、閉鎖を食い止めることを目標に小児科の適切な利用方法をPRする活動を行ない、その結果、救急患者数を半減できたことから、父母の活動に感動した岡山県の大学病院の医師が希望して病院に赴任したそうです。新聞は「住民が奇跡を起こした。」と報じています。

## 病院の理念

私たちは、患者の皆様に良質で安全な医療を提供し、地域社会に貢献します

## 基本方針

1. 地域の基幹病院として医療機関との連携の基に救急医療、専門的医療など地域の求める医療を行います。
2. 診療情報の的確な提供及び説明と同意に基づく心の通った医療を行うとともに人権とプライバシーを尊重します。
3. 最新医療の研鑽に努め、医療水準の向上を図るとともに医療の安全性向上に積極的に取り組みます。
4. より良い医療を継続して提供するため、収益の確保と経費の節減を図り、合理的・効率的な経営に努めます。

# 新任紹介



平成20年4月より新しく仲間入りしました職員を紹介いたします。

大谷 雅彦  
社会福祉士



四月から採用された社会福祉士の大谷です。患者様、ご家族と一緒に病気のことや生活のことを一緒に考えますので、お一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

森 和亮  
外科医師



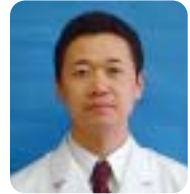
四月から那須南病院外科で勤務することになりました。みなさんのお役に立てるようがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。

井上 賢之  
外科医師



皆様はじめまして。院長はじめ周囲のスタッフに助けられ忙しくも充実した毎日を送っております。住民の皆様のお役に少しでも立てれば幸いです。

小泉 大  
外科医師



外科の小泉です。五年ぶりに戻ってまいりました。患者さん一人一人にあった手術を中心とした外科的治療を行えるように努めたいと思います。よろしくお願いいたします。

森本千枝子  
看護師



四月より四階病棟に勤務させていただきました。事になりました森本です。一日でも早く業務に慣れて病棟の皆さんに迷惑がかからないようがんばりますので、ご指導よろしくお願いいたします。

柴崎 美喜  
看護師



看護師歴十四年、しかし初めての病棟勤務に戸惑い、体力・記憶力の低下を日々痛感！安全第一を目標に、快適な療養生活と看護サービスを提供していきたいと思っております。

高橋あゆみ  
看護師



四月から自治医大より派遣になりました。四階スタッフの皆様の温かい御指導の元、楽しく看護させていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

岡田 裕美  
看護師



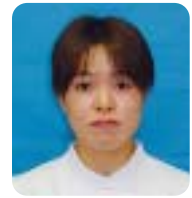
このたび自治医大病院から派遣で参りました。目の前の業務をこなす事で精一杯の毎日ですが、ウグイスの鳴き声に癒されています。よろしくお願いいたします。

## 整形外科外来診療についてのお知らせ

現在、整形外科の外来診療日は、火曜日と木曜日となっておりますが、木曜日の診療は**平成20年6月26日が最後となります。**

7月からは、当分の間、**火曜日のみ**となりますのでお知らせいたします。

整形外科を受診されております皆様にはご不便をお掛けすることとなり、誠に申し訳ありませんが、ご了承の程お願い申し上げます。



仲山 則子  
看護師

四月より、二階病棟配属になりました。初心にかえり毎日新鮮な思いで勤務しております。患者様に信頼される看護師を目指し、日々努力していきたいと思えます。



安部 裕子  
看護師

はじめまして、こんにちは。内科病棟に配属されました安部と申します。今後とも何卒よろしくお願ひします。



益子 良恵  
看護師

四月から那須南病院に採用され勤務することになりました益子です。一日も早く皆様の名前を覚えられるようがんばりたいと思えますのでよろしくお願ひします。



山本友紀子  
看護師

四月から那須南病院の看護師として勤務することになりました。患者様のニーズに沿った看護が提供できるような微力ながらお手伝いしていきたいと思えます。



笹崎 晴美  
看護師

四月から四階病棟勤務となりました。日々覚えることがいっぱい先輩方からご指導頂いていきます。色々ごめいわくお願ひします。



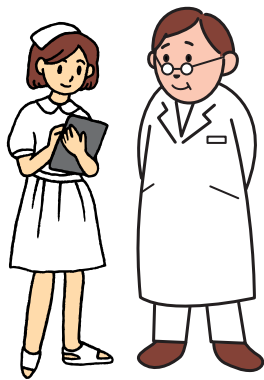
長山由美子  
看護助手

この度、四月より二階療養病棟に配属になりました長山由美子です。一日も早く職場に慣れ、色々なことに挑戦していきたいと思えます。よろしくお願ひ致します。



高田 大作  
臨床検査技師

職場の先輩の方々に比べるとまだまだ未熟であると思えますが、一歩一歩確実に技術を身に付け「地域医療を支える臨床検査技師」を目指して頑張ります。



## 外科だより

外科診療でよく見かける鼠径ヘルニアについてお話しします。

鼠径ヘルニアは、俗に「脱腸」と呼ばれています。鼠径部は、体の構造上、筋肉が薄いため、年齢とともに腹壁が弱くなると腹圧に耐えられなくなり、風船のように脱出してきます。脱出するものは、腹膜というおなかの中の臓器を包んでいる膜です。このため、長時間の立ち仕事や、腹圧がかかる状態でいると脱出し、寝ると自然に引っ込みます。多くの場合は痛みはありません。脱出による鼠径部の腫脹や違和感で発症します。この脱出した袋の中に腸管が入り込んでしまつて戻らなくなることを「嵌頓」といいます。この場合には、すぐに救急外来を受診することを勧めます。医師が押し込んで戻ることもありますが、長時間放置されたときには、脱出した腸管が壊死に陥つてしまうこと

があり、この場合は緊急手術が必要となります。

鼠径ヘルニアの治療では、脱出している袋を切除し、袋の出ている穴を塞がないと治りませんので、手術が必要となります。薬で治ることはありません。昔はこの穴をふさぐため、周囲の筋膜を引っ張つてきて縫合していたので、ヘルニアの手術は創が突っ張つて痛いというイメージが強かったですが、最近では、「メッシュ」という人口繊維の布を当てることで穴をふさぎますので、痛みは昔よりかなり軽減しています。また、入院期間も短縮され、早ければ三日前後での退院も可能です。

鼠径ヘルニアは、嵌頓した状態は絶対的な手術適応ですが、嵌頓のない通常の状態では、患者さん自身が、そのヘルニアによつてどのくらい困っているかが、手術適応を決めるといっても過言ではありません。鼠径部の腫脹に気づいたら、一度外科外来を受診して、医師と相談してみてください。

( 外科科長 小泉 大 )

# 那須南病院外来診療担当医一覧

(平成20年7月1日より)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科 循環器科	8:30~11:30	関根 豊 大木基通	森成正人	井上 真	宮澤保春 島田浩至	森成正人
	13:30~16:00	島田浩至	宮澤保春 井上 真	関根 豊 宮澤保春	森成正人	大木基通 井上 真 小林敏博 (第1・3・5)
小児科	8:30~11:30	黒崎仁寛	黒崎仁寛		黒崎仁寛	黒崎仁寛
	13:30~15:30	特殊外来			予防接種等 [隔週・要予約]	
外科	8:30~11:30	関口忠司	井上賢之	小泉 大	関口忠司	森 和亮
		井上賢之	特殊外来	森 和亮	小泉 大	
整形外科	8:30~11:30		長田伝重			
眼科	8:30~11:30	小出義博	小出義博	中村恭子	小出義博	小出義博
	13:30~15:00		予約(手術)		休診(手術)	
耳鼻咽喉科	8:30~11:30		後藤一貴			中島逸男
	13:30~15:30					
皮膚科	13:30~16:00			村田 哲		
泌尿器科	13:30~16:00			古清水岳志 又は 貫井昭徳		

\*都合により担当医が変更、又は休診となることがあります。

\*内科では、■の医師が初診外来です。

\*眼科の木曜日午後は、手術のため休診となります。

**休診日：土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）**

●ご来院の際は、受診カードを必ずお持ちください。

●毎月保険証等を確認しますので、忘れずにお持ちください。

●救急の患者様は、随時対応いたしますので、電話（☎84-3911）にてご連絡ください。

ホームページ <http://www.nasuminami-hosp.karasuyama.tochigi.jp>